

Konopí CBD není třeba se obávat

Konopí je bezesporu jednou z vůbec nejdiskutovanějších a nejrozporuplnějších rostlin současnosti. Společnost je přitom rozdělena na dva tábory, kdy jeden konopí chválí do nebes a nedá na něj dopustit, zatímco ten druhý je radikálním odpůrcem. Ale jak už to bývá, pravda je většinou někde uprostřed...

Konopí seté jen tak nepřehlédnete

Snad každý si vybaví pro konopí charakteristické velké dlanité listy, které sestávají z pěti až sedmi kopinatých a po okrajích zubatě vykrojených lístků. Konopí seté (latinsky *Cannabis sativa*) je jednoletá rostlina, jejímž původním domovem je s největší pravděpodobností oblast střední, případně také východní Asie. V ideálních podmínkách může dorůst až takřka 3,5 metrů výšky, i když převažují nižší jedinci. Rostlina je dvoudomá, samčí a samičí květy tudíž vyrůstají na různých jedincích. Zatímco samčí květenství tvoří žlutavá převíslá laty, samičí květy jsou úžlabní a mají méně nápadnou tmavě zelenou barvu. Pohlavní dimorfismus se projevuje i v samotném vzhledu rostlin, samčí jsou totiž menšího vzrůstu a zpravidla méně větvené. Plodem konopí je hnědošedá olejnatá nažka vejčitého tvaru.

Zapomeňte na THC, prim hraje CBD

Konopí je v současnosti známo především jako droga, a to v podobě takzvané marihuany. Nejčastěji se jedná o usušené samčí květenství, případně také listy rostliny, které se následně kouří. Přítomnou psychoaktivní látkou je THC neboli tetrahydrokanabinol, v této části samčí rostliny může být zastoupena až 30 %. Druhou drogou, kterou je možné z konopí vyrábět, je hašiš. Získává se z pryskyřice na samičích květenstvích. Také tato droga se nejčastěji kouří, ale může se i konzumovat, žvýkat, přidávat do nápojů a podobně.

Právě kanabinoidy, mezi které náleží rovněž ono pověstné THC, tvoří hlavní chemickou složku konopí. Za pozornost však stojí další látka z této skupiny - kanabidiol, který se uvádí pod zkratkou CBD. Jeho nespornou výhodou je skutečnost, že není psychoaktivní, tudíž jej nelze využít jako drogu. Ukazuje se navíc, že CBD má zajímavé vlastnosti, je proto předmětem vědeckého zkoumání, které ještě určitě není zcela u konce. V současnosti je odrůda konopí setého, které má zvýšený obsah CBD a zároveň velmi malý podíl THC v Evropské unii legálně pěstovaná a prodávána.

V konopí se nachází také jiné látky, patří k nim například kanabichromen a kanabinol z kategorie kanabinoidů, dále alkaloidy, flavonoidy, terpeny apod.

Mimochodem, za pozornost stojí rovněž konopná semínka a konopný olej. U semen je prokázáno, že přispívají k normální činnosti imunitního systému a srdce, olej z konopí se podílí na udržení normální hladiny glukózy a cholesterolu, zároveň jej lze vyzkoušet pro udržení normální činnosti svalů a kloubů.

Možnosti využití konopí jsou pestré

Nesmíme opomenout, že konopí se řadí k prastarým technickým plodinám. Ze stonků se získávají textilní vlákna, ze kterých se vyrábí především ty produkty, u nichž je kladen důraz na celkově vysokou odolnost – jedná se například o pytlovinu a plachtovinu, dále se z nich dělají řemeny, sítě, lana, provazy, koberce a dokonce i izolační těsnění. Dříve se z koptých textilních vláken tkali také

oděvy a podle jistých náznaků se zdá, že se jejich trend znovu navrací. V minulosti bylo konopí rovněž důležitou surovinou pro výrobu papíru.

Konopný olej si získává stále větší popularitu v kosmetickém průmyslu, přidává se do mýdel, mastí, krémů a mnoha dalších kosmetických výrobků. Semena jsou vyhledávaným krmivem pro ptáky a v neposlední řadě se považuje konopí za kvalitní biomasu.